

BETH YDW I? WHAT AM I?

Allwch chi ddweud y gwahaniaeth rhwng llygad y dydd a chennin Pedr? Faint o'r blodau hyn allwch chi eu henwi?
Mynnwch bwynt bonws i chi'ch hun os ydych chi'n gwybod beth sydd ganddyn nhw i gyd yn gyffredin!

Can you tell a daisy from a daffodil? How many of these flowers can you name?
Grab yourself a bonus point if you can spot what they all have in common!



1

_ _ N _ Y L L _ _
_ _ N _ _ L _ _



2

_ I _ _ E _
_ _ O _ A _



3

LL _ _ _ _ 'R _ _ _ D _
_ _ S _ O _



4

_ _ _ LL _ G _ W _ _ _
_ _ L _ _ _ R _ _ _



5

_ E _ _ _ Y _ _ _
_ A _ _ G _ _ _



6

_ _ A _ _ _ D
_ _ R _ _ _ O _ _ _



7

_ Y _ _ _ Y _ _ _
_ U _ _ _ K



8

RH _ _ _ Y C _ _
D _ _ _ _ S _



9

_ _ P _ _ _ _ N _ _ Y _
_ _ _ T _ R _ _ U _

A wyddoch chi? Mae afalau bwci (y ffrwythau a geir ar blanhigion rhosod) yn llawn fitamin C ac yn wych ar gyfer gwneud te, jamiau a suropau!

Did you know? Rose hips (the fruits found on rose plants) are rich in vitamin C and great for making teas, jams and syrups!

HWYL GYMUNEDOL! COMMUNITY CHEER!

Cyfarfodydd, digwyddiadau byd-eang a thraddodiadau lleol sy'n dod â phobl at ei gilydd – profwch eich gwybodaeth am ddathliadau cymunedol o bob rhan o'r byd!

Gatherings, global events and local traditions that bring people together – test your knowledge on community celebrations from around the world!

1 Bob blwyddyn ym mis Mawrth, gwahoddir pawb ledled y byd i roi 60 munud i helpu'r blaned. Beth yw'r enw ar hyn?

2 Sawl diwrnod mae Gŵyl y Flwyddyn Newydd Tsieineaidd yn para yn draddodiadol?

3 Ym mha flwyddyn oedd dechrau'r Cinio Mawr a dod â phobl at ei gilydd ar benwythnos cyntaf mis Mehefin?

4 Yn y DU, mae Mis Hanes Pobl Ddu yn cael ei ddathlu ym mha fis?

5 Pa ŵyl fywiog, sy'n cael ei dathlu â thafllu powdrau lliw, sy'n cael ei hadnabod fel 'gŵyl y lliwiau'?

6 Mae dydd San Padrig a phenblwydd yr Eden Project ar ba ddyddiad?

7 Pa liw maen nhw'n ei wisgo yn yr Iseldiroedd i ddathlu Dydd y Brenin?

A wyddoch chi? Mae gweithgareddau cymunedol ar Ddydd y Brenin yn aml yn cynnwys gorymdeithiau cychod, partion stryd a marchnadoedd rhad mawr yn ymddangos mewn trefi a phentrefi!

1 Each year in March, everyone around the world is invited to give 60 minutes to help the planet. What is this called?

2 How many days does the Chinese New Year Festival traditionally last?

3 What year marked the beginning of The Big Lunch and bringing people together on the first weekend in June?

Did you know? Over 10 million people took part in The Big Lunch last year and it is the UK's largest annual get-together for communities!

4 In the UK, Black History Month is celebrated in which month?

5 Which vibrant festival, celebrated with the throwing of coloured powders, is known as 'the festival of colours'?

6 St Patrick's Day and the Eden Project's birthday is on which date?

7 What colour do they wear in the Netherlands to celebrate Kings' Day?



O'R MAP I'R FWYDLEN MAP TO MENU

O ddanteithion lleol i ffefrynnau rhanbarthol, allwch chi ddarganfod y cysylltiad rhwng bwydydd eiconig, eu straeon a'r lleoedd maen nhw wedi'u rhoi ar y map?

- 1 Ar un adeg roedd _____ yn bryd cyffredin i fwynwyr tuniau yng _____
- 2 Wedi'i wneud o wymon, mae _____ yn saig unigryw o Gymru
- 3 Mae sir hanesyddol _____ yn enwog am ei selsig torchog traddodiadol
- 4 Mae _____ yn glasur cocni a darddodd yn _____
- 5 Mae caws Cheddar yn rhannu ei enw â cheunant yng _____
- 6 Yn dyddio'n ôl i'r Oesoedd Canol, credir bod _____ wedi tarddu o'r Alban
- 7 Yn un o ffefrynnau Brenin Siôr III, daw _____ o dref glan môr Weymouth
- 8 Wedi'i weini'n aml gyda _____ a bara tatws, mae ffrei _____ yn bryd poblogaidd o Ogledd Iwerddon

PWDIN PORTLAND

**PEI A THATWS
STWNH**

NGHERNYW

BARA SODA

LLUNDAIN

CUMBERLAND

NGWLAD YR HAF

ULSTER

BARA LAWR

PASTEOID

TEISEN FRAU



A wyddoch chi? Mae gan bob gwlad yn y DU eu fersiwn eu hunain o frecwast llawn - fel arfer wedi'i wneud â chynhwysion sy'n cael eu bwyta'n draddodiadol yn y rhanbarth hwnnw!

From local delicacies to regional favourites, can you uncover the connection between iconic foods, their stories and the places they've put on the map?

- 1 _____ were once a common meal for tin miners in _____
- 2 Made from seaweed, _____ is a signature dish from Wales
- 3 The historic county of _____ is famous for its traditional coiled sausages
- 4 _____ is a cockney classic that originated in _____
- 5 Cheddar cheese shares its name with a gorge in _____
- 6 Dating back to Medieval times, _____ is believed to have originated in Scotland
- 7 Loved by King George III, _____ comes from the seaside town of Weymouth
- 8 Often served with _____ and potato bread, the _____ fry is a popular dish of Northern Ireland

PORTLAND PUDDING

PIE AND MASH

CORNWALL

SODA BREAD

LONDON

CUMBERLAND

SOMERSET

ULSTER

LAVERBREAD

PASTIES

SHORTBREAD

Did you know? Each country in the UK has their own version of a full breakfast - usually made with ingredients that are traditionally eaten in that region!



eden
project
Pears
Foundation

WEDI GWIRIONI AR NATUR WILD ABOUT NATURE

Pa mor dda ydych chi'n gwybod rhyfeddodau natur a phwy all ddewis y ffaith o'r ffuglen? Bwrwch ymlaen i weld beth sy'n gywir neu'n anghywir.
How well do you know the wonders of nature and who can tell fact from fiction? Dig in to spot what's true or false.

Cywir Anghywir

- 1 Y llwynog coch yw mamal tir cyflymaf y DU ☐ ☐
- 2 Yn y corff dynol, mae'r metacarpws yn y traed ☐ ☐
- 3 Ystyrir y pâl, aderyn môr nodedig, yn frodorol i'r DU ☐ ☐
- 4 Ysgallen yw blodyn brodorol yr Alban ☐ ☐
- 5 Urchin yw'r enw Hen Saesneg ar ddraenog ☐ ☐
- 6 Mae'r haul wedi'i wneud yn bennaf o hydrogen a charbon ☐ ☐
- 7 Ystlumod yw'r unig famaliaid sy'n gallu hedfan ☐ ☐
- 8 Afon Tafwys yw'r afon hiraf yn y DU ☐ ☐
- 9 Mae aloe vera, sy'n adnabyddus am ei briodweddau lleddfol, yn cael ei ddosbarthu fel perlysiâu ☐ ☐
- 10 Mae'r saffrwm sbeis yn deillio o flodyn Crocws ☐ ☐

- 1 The red fox is the fastest UK land mammal ☐ ☐
- 2 In the human body, the metacarpus is found in the foot ☐ ☐
- 3 The puffin, a distinctive seabird, is considered native to the UK ☐ ☐
- 4 Thistle is the native flower of Scotland ☐ ☐
- 5 Urchin is the Old English name for a hedgehog ☐ ☐
- 6 The sun is made primarily of hydrogen and carbon ☐ ☐
- 7 Bats are the only mammal that can fly ☐ ☐
- 8 The Thames is the longest river in the UK ☐ ☐
- 9 Aloe vera, commonly known for its soothing properties, is classified as a herb ☐ ☐
- 10 The spice saffron is derived from the Crocus flower ☐ ☐

True False

A wyddoch chi? Saffrwm yw'r sbeis drutaf yn y byd ac mae'n cymryd tua 75,000 o flodau i gynhyrchu dim ond 1 pwys.

Did you know? Saffron is the most expensive spice in the world and takes around 75,000 flowers to produce just 1lb.

BAROD I CHWARAE? LET THE GAMES BEGIN!

Barod i chwarae? Pwy sydd â'r fantais gystadleuol o ran hoff gemau plentyndod a difyrrwch chwareus?
Ready to play? Who's got the competitive edge when it comes to favourite childhood games and playful pastimes?

1 Pa eitem sy'n cael ei thafu'n draddodiadol ar sgwariau wedi'u rhifo pan yn chwarae pôts?

4 Pan fydd y blaidd yn dweud 'amser cinio' yn faint o'r gloch yw hi, Mr Blaidd?, beth mae chwaraewyr yn ei wneud?

1 What item is traditionally thrown onto numbered squares in the game of hopscotch?

4 When the wolf says 'dinner time' in what's the time, Mr. Wolf?, what do players do?

2 Mewn gêm o godi ffyn, beth sy'n digwydd os byddwch chi'n symud ffon wrth geisio codi un?

5 Beth sydd angen i'r person sydd ar ei ben ei hun ei wneud i ddal rhywun yn y gêm tig?

2 In pick-up sticks, what happens if you move a stick while trying to pick one up?

5 What does the person who is 'it' need to do to catch someone in the game of tag?

3 Beth mae pobl yn ceisio 'brathu' o fwced llawn dŵr mewn gêm barti hydrefol?

6 Mewn marblis, beth yw enw'r farblen fwy a ddefnyddir weithiau i daro rhai llai?

3 What do people need to try and 'bite' from a water-filled bucket in an autumnal party game?

6 In marbles, what is the name of the larger marble sometimes used to hit smaller ones?

A wyddoch chi? Roedd gan record byd presennol y gêm fwyaf o chwarae cuddio 1,437 o chwaraewyr! Mae rhai trefnwyr yn y DU wedi ceisio torri hyn ychydig o weithiau - a allai eich cymuned chi fod yr un i wneud hynny?

7 Beth mae'r un sy'n chwilio yn ei ddweud cyn cychwyn rownd o chwarae cuddio?

Did you know? The current world record for the largest game of hide and seek had 1,437 players! Some organisers in the UK have attempted to break this a few times - could your community be the one to do it?



RHYWBETH I GNOI CIL FOOD FOR THOUGHT

O hanes eich paned i gyfrinachau eich rac sbeisys, mae'r cwis yma'n ddigon i dynnu dŵr o'ch dannedd, allwch chi ddewis yr ateb cywir?

- Pa gyfuniad sbeis poblogaidd sydd fel arfer yn cynnwys cumin, coriander a thyrmerig?
Garam masala 5-sbeis Tsieineaidd Sesnin jerk
- Faint o dir y byd sy'n cael ei ddefnyddio ar gyfer cynhyrchu bwyd ar hyn o bryd?
27% 37% 47%
- Pa un o'r rhain sydd DDIM yn fath o basta?
Rigatoni Pappardelle Pomodoro
- Mae Diwrnod Bwyd y Byd yn digwydd bob blwyddyn ym mha fis?
Medi Hydref Tachwedd
- Pa saws poblogaidd sy'n cael ei wneud o hadau sesame wedi'u malu?
Hwmws Tahini Miso
- Gwraidd pa flodyn melyn cyffredin a ddefnyddiwyd yn aml yn ystod yr Ail Ryfel Byd fel dewis amgen i goffi?
Cennin Pedr Gyffredin Dant y llew
- Ym mha flwyddyn y gwerthwyd bagiau te am y tro cyntaf yn y DU?
1913 1933 1953

From the history of your cuppa to the secrets of your spice rack, get your taste buds tingling and see if you can pick the right answer!

- Which popular spice blend commonly contains cumin, coriander, and turmeric?
Garam masala Chinese 5-spice Jerk seasoning
- What percentage of the world's land area is currently used for food production?
27% 37% 47%
- Which of these is NOT a type of pasta?
Rigatoni Pappardelle Pomodoro
- World Food Day takes place every year in which month?
September October November
- Which popular condiment is made from crushed sesame seeds?
Hummus Tahini Miso
- The root of what common yellow flower was often used during WW2 as a substitute for coffee?
Daffodil Common Gorse Dandelion
- What year were teabags first sold in the UK?
1913 1933 1953

A wyddoch chi? Yn ôl arolwg poblogaidd, mae Prydeinwyr yn yfed 100 miliwn paned o de y dydd!

Did you know? According to a popular survey, Brits drink up to 100 million cups of tea a day!



CWIS Y CINIO MAWR

BETH YDW I?

Naw blodyn hardd i'w hadnabod - ynghyd â phwynt bonws i unrhyw un sy'n dyfalu'r gyfrinach flasus sydd ganddyn nhw i gyd yn gyffredin.



1

Dant y llew



2

Fioled



3

Llysiau'r neidr



4

Garleg gwyllt



5

Melyn yr âd



6

Glas yr âd



7

Cyngaf y coed



8

Rhosyn y cŵn



9

Capan cornicyll

Pwynt bonws! Beth sydd ganddyn nhw i gyd yn gyffredin?

A: Maen nhw i gyd yn fwytdwy!

HWYL GYMUNEDOL!

Dewch i weld pwy sy'n gwybod eu traddodiadau a'u digwyddiadau cymunedol o ran dathliadau sy'n dod â phobl at ei gilydd.

- 1 Bob blwyddyn ym mis Mawrth, gwahoddir pawb ledled y byd i roi 60 munud i helpu'r blaned. Beth yw'r enw ar hyn?

A: Awr Ddaear

- 2 Sawl diwrnod mae Gŵyl y Flwyddyn Newydd Tsieineaidd yn para yn draddodiadol?

A: 15 diwrnod

- 3 Ym mha flwyddyn oedd dechrau'r Cinio Mawr a dod â phobl at ei gilydd ar benwythnos cyntaf mis Mehefin?

A: 2009

A wyddoch chi? Cymerodd dros 10 miliwn o bobl ran yn Y Cinio Mawr y llynedd a dyma'r digwyddiad blynyddol mwyaf yn y DU i gymunedau ddod at ei gilydd!

- 4 Yn y DU, mae Mis Hanes Pobl Ddu yn cael ei ddathlu ym mha fis?

A: Hydref

- 5 Pa ŵyl fywiog, sy'n cael ei dathlu â thaflu powdrau lliw, sy'n cael ei hadnabod fel 'gŵyl y lliwiau'?

A: Holi

- 6 Mae dydd San Padrig a phenblwydd yr Eden Project ar ba ddyddiad?

A: 17 Mawrth

- 7 Pa liw maen nhw'n ei wisgo yn yr Iseldiroedd i ddathlu Dydd y Brenin?

A: Oren

A wyddoch chi? Mae gweithgareddau cymunedol ar Ddydd y Brenin yn aml yn cynnwys gorymdeithiau cychod, partïon stryd a marchnadoedd rhad mawr yn ymddangos mewn trefi a phentrefi!



eden
project
Pears
Foundation

CWIS Y CINIO MAWR

O'R MAP I'R FWYDLEN

Yn y rownd hon, mae angen i chwaraewyr **lenwi'r bylchau** gyda'r geiriau a ddarperir, gan baru bwydydd eiconig â'r lleoedd y maent yn dod ohonynt.

- 1 Ar un adeg roedd **PASTEIOD** yn bryd cyffredin i fwynwyr tuniau yng **NGHERNYW**
- 2 Wedi'i wneud o wymon, mae **BARA LAWR** yn saig unigryw o Gymru
- 3 Mae sir hanesyddol **CUMBERLAND** yn enwog am ei selsig torchog traddodiadol
- 4 Mae **PEI A THATWS STWNSH** yn glasur cocni a darddodd yn **LLUNDAIN**
A wyddoch chi? Roedd rhai o'r peis cynharaf a weinwyd yn nwyrain Llundain yn llawn llyswennod a ddaliwyd o'r afon Tafwys!
- 5 Mae caws Cheddar yn rhannu ei enw â cheunant yng **NGWLAD YR HAF**
- 6 Yn dyddio'n ôl i'r Oesoedd Canol, credir bod **TEISEN FRAU** wedi tarddu o'r Alban
- 7 Yn un o ffefrynnau Brenin Siôr III, daw **PWDIN PORTLAND** o dref glan môr Weymouth
- 8 Wedi'i weini'n aml gyda **BARA SODA** a bara tatws, mae ffrei Ulster yn bryd poblogaidd o Ogledd Iwerddon

A wyddoch chi? Mae gan bob gwlad yn y DU eu fersiwn eu hunain o frecwast llawn - fel arfer wedi'i wneud â chynhwysion sy'n cael eu bwyta'n draddodiadol yn y rhanbarth hwnnw!



WEDI GWIRIONI AR NATUR

Rownd **cywir neu anghywir** am ryfeddodau byd natur - a all chwaraewyr ddewis y ffaith o'r ffuglen?

- 1 **Y llwynog coch yw mamal tir cyflymaf y DU.**
A: Anghywir (Yr Ysgyfarnog Brown)
A wyddoch chi? Gall yr Ysgyfarnog redeg ar gyflymder o 45 mya
- 2 Yn y corff dynol, mae'r metacarpws yn y traed.
A: Anghywir (Yn y Llaw)
A wyddoch chi? Mae gan fwncïod esgyrn metacarpal hefyd! Nhw yw'r esgyrn sy'n cysylltu'r bysedd â'r arddyrnau
- 3 Ystyrir y pâl, aderyn môr nodedig, yn frodorol i'r DU.
A: Cywir
- 4 Ysgallen yw blodyn brodorol yr Alban. **A: Cywir**
- 5 Urchin yw'r enw Hen Saesneg ar ddraenog.
A: Cywir
- 6 Mae'r haul wedi'i wneud yn bennaf o hydrogen a charbon.
A: Anghywir
A wyddoch chi? Mae'r haul wedi'i wneud yn bennaf o hydrogen a heliwm!
- 7 Ystlumod yw'r unig famaliaid sy'n gallu hedfan. **A: Cywir**
- 8 Afon Tafwys yw'r afon hiraf yn y DU.
A: Anghywir (Afon Hafren)
- 9 Mae aloe vera, sy'n adnabyddus am ei briodweddau lleddfol, yn cael ei ddosbarthu fel perlysiâu.
A: Cywir
- 10 Mae'r saffrwm sbeis yn deillio o flodyn Crocws. **A: Cywir**
A wyddoch chi? Saffrwm yw'r sbeis drutaf yn y byd ac mae'n cymryd tua 75,000 o flodau i gynhyrchu dim ond 1 pwys!



CWIS Y CINIO MAWR

BAROD I CHWARAE?

Pwy all **gofio rheolau gemau plentyndod**? Mae Barod i chwarae? the Games Begin yn ymwneud â gweithgareddau traddodiadol yr iard chwarae a difyrrwch chwareus.

- 1 Pa eitem sy'n cael ei thafu'n draddodiadol ar sgwariau wedi'u rhifo pan yn chwarae pôts? **A: Carreg fach**
- 2 Mewn gêm o godi ffyn, beth sy'n digwydd os byddwch chi'n symud ffon wrth geisio codi un? **A: Daw eich tro i ben**
- 3 Beth mae pobl yn ceisio 'brathu' o fwced llawn dŵr mewn gêm barti hydrefol? **A: Afalau (Towcio am afalau)**
A wyddoch chi? Mae towcio am afalau yn draddodiad hynafol y gellir ei olrhain yn ôl i'r Rhufeiniaid!
- 4 Pan fydd y blaidd yn dweud 'amser cinio' yn faint o'r gloch yw hi, Mr Blaidd?, beth mae chwaraewyr yn ei wneud? **A: Rhedeg i ffwrdd**
- 5 Beth sydd angen i'r person sydd ar ei ben ei hun ei wneud i ddal rhywun yn y gêm tig? **A: Cyffwrdd â nhw**
- 6 Mewn marblis, beth yw enw'r farblen fwy a ddefnyddir weithiau i daro rhai llai? **A: Saethwr**
- 7 Beth mae'r un sy'n chwilio yn ei ddweud cyn cychwyn rownd o chwarae cuddio? **A: Barod neu beidio, dyma fi'n dod!**



A wyddoch chi? Roedd gan record byd presennol y gêm fwyaf o chwarae cuddio 1,437 o chwaraewyr!

RHYWBETH I GNOI CIL

Mae'n bryd profi gwybodaeth bwyd pawb wrth iddynt gymryd rhan yn y rownd amlddewis hon.

- 1 Pa gyfuniad sbeis poblogaidd sydd fel arfer yn cynnwys cwmin, coriander a thyrmerig? **A: Garam masala**
A wyddoch chi? Yn Hindi, mae'r enw Garam masala yn golygu 'cymysgedd poeth o sbeisys'.
- 2 Faint o dir y byd sy'n cael ei ddefnyddio ar gyfer cynhyrchu bwyd ar hyn o bryd? **A: 37%**
- 3 Pa un o'r rhain sydd DDIM yn fath o basta? **A: Pomodoro**
A wyddoch chi? Pomodoro yw'r gair Eidaleg am tomato!
- 4 Mae Diwrnod Bwyd y Byd yn digwydd bob blwyddyn ym mha fis? **A: Hydref**
- 5 Pa saws poblogaidd sy'n cael ei wneud o hadau sesame wedi'u malu? **A: Tahini**
- 6 Gwraidd pa flodyn melyn cyffredin a ddefnyddiwyd yn aml yn ystod yr Ail Ryfel Byd fel dewis amgen i goffi? **A: Dant y llew**
A wyddoch chi? Gwraidd dant y llew wedi'i rostio oedd 1 o'r cynhwysion a ddefnyddiwyd yn rheolaidd fel dewis amgen i goffi - gallwch chi dal ei brynu heddiw!
- 7 Ym mha flwyddyn y gwerthwyd bagiau te am y tro cyntaf yn y DU? **A: 1953**
A wyddoch chi? Yn ôl arolwg poblogaidd, mae Prydeinwyr yn yfed 100 miliwn paned o de y dydd!



eden
project
Pears
Foundation

THE BIG LUNCH QUIZ

WHAT AM I?

Nine beautiful blooms to identify - plus a bonus point for anyone who guesses the tasty secret they all have in common.



1 Dandelion



2 Violas



3 Bistort



4 Wild Garlic



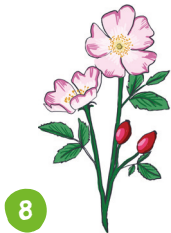
5 Marigold



6 Cornflower



7 Burdock



8 Dog Rose



9 Nasturtium

Bonus point! What do they all have in common?
A: They're all edible!

COMMUNITY CHEER!

See **who knows their community traditions** and events when it comes to celebrations that bring people together.

- 1 Each year in March, everyone around the world is invited to give 60 minutes to help the planet. What is this called?

A: Earth Hour

- 2 How many days does the Chinese New Year Festival traditionally last?

A: 15 days

- 3 What year marked the beginning of The Big Lunch and bringing people together on the first weekend in June?

A: 2009

Did you know? Over 10 million people took part in The Big Lunch last year and it is the UK's largest annual get-together for communities!

- 4 In the UK, Black History Month is celebrated in which month?

A: October

- 5 Which vibrant festival, celebrated with the throwing of coloured powders, is known as 'the festival of colours'?

A: Holi

- 6 St Patrick's Day and the Eden Project's birthday is on which date?

A: 17 March

- 7 What colour do they wear in the Netherlands to celebrate Kings' Day?

A: Orange

Did you know? Community activities on King's Day often include boat parades, street parties and large flea markets popping up in towns and villages!



eden
project
Pears
Foundation

THE BIG LUNCH QUIZ

MAP TO MENU

In this round, players need to **fill in the blanks** with the words provided, matching iconic foods with the places they come from.

- 1 **PASTIES** were once a common meal for tin miners in **CORNWALL**
- 2 Made from seaweed, **LAVERBREAD** is a signature dish from Wales
- 3 The historic county of **CUMBERLAND** is famous for its traditional coiled sausages
- 4 **PIE AND MASH** is a cockney classic that originated in **LONDON**
Did you know? Some of the earliest pies served in east London were filled with eels caught from the river Thames!
- 5 Cheddar cheese shares its name with a gorge in **SOMERSET**
- 6 Dating back to Medieval times, **SHORTBREAD** is believed to have originated in Scotland
- 7 Loved by King George III, **PORTLAND PUDDING** comes from the seaside town of Weymouth
- 8 Often served with **SODA BREAD** and potato bread, the **ULSTER** fry is a popular dish of Northern Ireland

Did you know? Each country in the UK has their own version of a full breakfast - usually made with ingredients that are traditionally eaten in that region!



WILD ABOUT NATURE

A **true or false** round all about the wonders of nature - can players spot fact from fiction?

- 1 The red fox is the fastest UK land mammal.
A: False (Brown Hare)
Did you know? The Brown Hare can run up at 45 mph!
- 2 In the human body, the metacarpus is found in the foot. **A: False (Hand)**
Did you know? Monkeys also have metacarpal bones! They're the bones that connect the fingers to the wrists.
- 3 The puffin, a distinctive seabird, is considered native to the UK
A: True
- 4 Thistle is the native flower of Scotland. **A: True**
- 5 Urchin is the Old English name for a hedgehog.
A: True
- 6 The sun is made primarily of hydrogen and carbon. **A: False**
Did you know? The sun is primarily made of hydrogen and helium!
- 7 Bats are the only mammal that can fly. **A: True**
- 8 The Thames is the longest river in the UK. **A: False (The River Severn)**
- 9 Aloe vera, commonly known for its soothing properties, is classified as a herb. **A: True**
- 10 The spice saffron is derived from the Crocus flower. **A: True**
Did you know? Saffron is the most expensive spice in the world and takes around 75,000 flowers to produce just 1lb!



THE BIG LUNCH QUIZ

LET THE GAMES BEGIN!

Who can **remember the rules from childhood games**? Let the Games Begin is all about classic playground activities and playful pastimes.

- 1 What item is traditionally thrown onto numbered squares in the game of hopscotch? **A: Pebble**
- 2 In pick-up sticks, what happens if you move a stick while trying to pick one up? **A: Your turn ends**
- 3 What do people need to try and 'bite' from a water-filled bucket in an autumnal party game? **A: Apple (Apple bobbing)**
Did you know? Apple bobbing is an ancient tradition that can be traced back to the Romans!
- 4 When the wolf says 'dinner time' in what's the time, Mr. Wolf?, what do players do? **A: Run away**
- 5 What does the person who is 'it' need to do to catch someone in the game of tag? **A: Touch them**
- 6 In marbles, what is the name of the larger marble sometimes used to hit smaller ones? **A: Shooter**
- 7 What does the seeker say before looking for hidden players in hide and seek? **A: Ready or not, here I come!**



Did you know? The current world record for the largest game of hide and seek had 1,437 players!

FOOD FOR THOUGHT

Time to put everyone's food knowledge to the test as they tuck into this **multiple-choice round**.

- 1 Which popular spice blend commonly contains cumin, coriander and turmeric? **A: Garam masala**
Did you know? In Hindi, the name Garam masala means 'hot mixture of spices'.
- 2 What percentage of the world's land area is currently used for food production? **A: 37%**
- 3 Which of these is NOT a type of pasta? **A: Pomodoro**
Did you know? Pomodoro is the Italian word for tomato!
- 4 World Food Day takes place every year in which month? **A: October**
- 5 Which popular condiment is made from crushed sesame seeds? **A: Tahini**
- 6 The root of what common yellow flower was often used during WW2 as a substitute for coffee? **A: Dandelion**
Did you know? Roasted dandelion root was 1 of the ingredients regularly used in coffee substitutes – you can still buy it today!
- 7 In what year were teabags first sold in the UK? **A: 1953**
Did you know? According to a popular survey, Brits drink 100 million cups of tea a day!



eden
project
Pears
Foundation