SGWRS DROS FWYD!

TUCK IN AND TALK!

TIR CYFFREDIN

Oes gennych chi i gyd yr un hoff flodyn, ydych chi wedi darllen yr un llyfr, neu'n caru'r un ffilm?

Dechreuwch gydag un person yn rhannu datganiad, mae pawb arall yn codi eu llaw neu'n sefyll i fyny os yw'n wir iddyn nhw hefyd. Parhewch i weld faint o bethau sydd gennych yn gyffredin - allwch chi gyrraedd 10?

BWYD YR WYDDOR

Allwch chi feddwl am fwyd ar gyfer pob llythyren o'r wyddor?

Dewiswch berson i ddechrau gyda'r llythyren A, pasiwch ymlaen i'r nesaf ar gyfer llythyren B, daliwch ati i fynd drwy'r wyddor a gweld pa mor bell y gallwch chi fynd gyda'ch gilydd!

COMMON GROUND

Do you all have the same favourite flower, have you read the same book, or love the same film?

Start with one person sharing a statement, everybody else raises their hand or stands up if it's true for them too. Carry on to see how many things you have in common - can you get to 10?

ALPHABET APPETITE

Can you think of a food for every letter of the alphabet?

Choose a person to start with the letter A, pass on to the next for letter B, keep going through the alphabet and see how far you can all get!

FFAITH NEU FFUGLEN?

Mae rhywun yn dechrau trwy ddweud 3 datganiad amdanyn nhw eu hunain, mae dau yn rhai go iawn ac un yn gelwydd! Pwy all nodi'r anwiredd?

FACT OR FICTION?

Someone starts by saying 3 statements about themselves, two are real and one's made up! Who can spot fact from fiction?

THE BIG LUNCH Y CINIO MAWR

GWNAED YN BOSIB GAN MADE POSSIBLE BY

eden project Pears Foundation

MEWN PARTNERIAETH GYDA PARTNERED BY

co op GREENE KING

SGWRS DROS FWYD!

TUCK IN AND TALK!

PWY SY'N DOD I

Dechreuwch gyda rhywun yn dweud 'Rydw i'n mynd i'r Cinio Mawr ac rydw i'n dod â Sam, nhw sy'n gwneud y brechdanau gorau!' Mae pob chwaraewr yn ychwanegu person newydd yn ei dro ac yn ailadrodd yr holl bobl flaenorol hefyd (gan gynnwys y rhesymau am fwy o her). Ffrindiau, teulu neu rywun enwog - chi sydd i benderfynu.

Y PENDERFYNIAD MAWR

A yw'n well gan bobl y gwanwyn neu'r haf, chwaraeon neu wyddoniaeth, pizza neu bîn-afal? Beth sy'n waeth: bwyta sbrowts neu ganu'n gyhoeddus?

Mae un person yn cynnig dau opsiwn a rhaid i bawb arall ddewis rhyngddynt. Gallent fod ar thema benodol, yn ddoniol... yn rhyfedd neu'n wallgof!

WHO'S COMING TO LUNCH?

Begin with someone saying 'I'm going to The Big Lunch and I'm bringing Sam, they make the best sandwiches!' Each player adds a new person in turn and repeats all the previous people too (include reasons for more of a challenge). Friends, family or someone famous -it's up to you.

THE BIG DECISION

Do people prefer spring or summer, sport or science, pizza or pineapple? What's worse: eating sprouts or singing in public?

One person offers two options and everyone else must pick between them. They could be themed, funny..., odd or outrageous!

Y TAMAID OLAF

Crëwch gadwyn - mae gair pob chwaraewr yn dechrau gyda llythyren olaf gair y chwaraewr blaenorol. Er enghraifft, gall 'iogwrt' arwain at 'tatws', a all arwain at 'selsig', ac ati.

THE LAST BITE

Create a chain - each players word starts with the last letter of the previous player's word. For example 'sandwich' can lead to 'halloumi', which can lead to 'ice cream', and so on.